



Neue Präventions- kurse

Wann

ab September 2024

Wo

In unserer Praxis

Ruhrstr. 181 | Bochum

und online

Unsere **Präventionskurse nach § 20 SGB V** werden bei regelmäßiger Teilnahme von allen gesetzlichen Krankenkassen **bis zu 100%**

gefördert und finden in kleinen Gruppen statt.

Sie können sich **persönlich, telefonisch, online** oder per **Mail** anmelden.

activleben

Praxis für Sporttherapie,
Gesundheitstraining & Ernährung
Sven Adomat | Diplomsporthlehrer,
Sporttherapeut & Wirtschaftspsychologe

montag

19:00 Uhr | Techniker RückenBasic |
online 9x60 | ab 02.09.24 | 149€

20:00 Uhr | Techniker RückenBasic |
9x60 | ab 02.09.24 | 149€

dienstag

18:15 Uhr | YOGA | 8x45 | ab 03.09.24 |
149€ (ohne Krankenkassenförderung)

19:15 Uhr | YOGA | 8x45 | ab 03.09.24 |
149€ (ohne Krankenkassenförderung)

20:15 Uhr | Sling Training | 8x45 |
ab 03.09.24 | 149€ (

mittwoch

19:00 Uhr | AOK Funktional | 8x60 | ab
04.09.24 | inklusive bei der AOK

19:00 Uhr | AOK Kraftworkout im
Studio | 10x90 | ab 04.09.24 | inklusive
bei der AOK

donnerstag

10:00 Uhr | Techniker Rücken Basic |
9x60 | ab 05.09.24 | 149€

18:00 Uhr | Techniker RückenBasic |
9x60 | ab 05.09.24 | 149€

19:00 Uhr | Techniker RückenBasic |
9x60 | ab 05.09.24 | 149€

Kontakt

02327-2240900

info@activleben.de

www.activleben.de